pagina tuturor sporturilor

FOOTBALL

Azi la district

Va avea loc adunarea săptămânală

Adunarea săptămânală care urma să aibe loc eri seară la sediul districtului de football Bucureşti a fost amânată pentru astăseară când comisia districtuală de sub preşidenţia d-lui lt.-col. dr. Gh. Brezeanu, va judeca eventualele contestaţii asupra jocurilor de Duminică 26 Octomrbie precum şi se vor face ultimele modificări pentru etapa de Duminică.

Din culisele districtului

NOUII CALIFICAŢI în cupa muncitorească „Luptă şi Lumină" sunt: P. T. T., Laromet şi Vulturul de Mare.

ECHIPA de juniori a Crişului a păşit cu stângul în campionat, căci a fost invinsă de Turda la scor.

STANESCU ŢARANU, noua achiziţie a Mureşului, va fi indisponibil cel puţin 3 săptămâni, din cauza unui accident. Urăm tânărului jucător grabnică însănătoşire.

STANCULESCU, portarul Naţionalului, este probabil ca Duminică să lipsească din formaţie.

IN MATCHUL derby al campionatului de juniori dintre Olimpia şi Sportul Studenţesc îşi va face reintrarea la studenţi excelentul extrem dreapta Mişu Popescu, cunoscutul sprinter bucureştean.

ECHIPA districtuală F. C. Cotroceni va susţine un match amical în compania unei selecţionate germane, deoarece n'a fost programată în această etapă.

CEL MAI TANAR portar din district se numeşte Tilio Carati şi apără la Cotroceni.

—xoxox—

Energia se transformă în Voina

Gruparea districtuală dela categoria III-a, ENERGIA a încercat să fuzioneze cu Suter. Incercarea a eşuat însă Energia îşi va schimba numele în VOINA.

Mai este necesară aprobarea federaţiei şi noul club îşi va începe activitatea în district.

Convocări

„E. WOLFF" convoacă pentru azi Vineri 31 Oct. 1941 orele 15.30 pe terenul stadion în vederea antrenamentului, următorii jucători:

Stelian, Mircea Ionescu, Vasile Ticheli, Ion, Creţu, Ştefănescu, Mitoc, Roibu, Colduşu, Nae, Meroiu Rafi, Fery, Anghelescu precum şi toţi ceilalţi jucători legitimaţi.

Prezenţa absolut obligatorie pe orice timp şi la ora fixată.

Orice absenţă se va pedepsi cu suspendarea.

Să dăm amatorilor, ce li se cuvine...

Fără să căutăm oricât de puţin să desconsiderăm profesionismul, o să afirmăm că baza unui sport — şi în cazul de faţă, a boxului — e amatorismul.

Boxeurul amator munceşte seară de seară, luni întregi, pentrucă apoi să trăiască mirajul a nouă minute de match public.

Ce răsplată are un amator după o asemenea ieşire publică?

Niciuna. Doar două-trei rânduri, înşirate într'o fugară cronică de ziar. Atât. Şi... — natural — privirile admirative sau compătimitoare, ale prietenilor.

Deaceea, poate, am susţinut de aci, ideea de a se decerna premii sportive amatorilor cari apar în ring.

Mai există, însă, o altfel de... „retribuire" — dacă putem spune astfel — a boxeurilor: *intrările gratuite*. Adică, numărul persoanelor la cari, un boxeur programat, are dreptul de a le aduce în arenă, fără bilet.

După „obiceiurile pământului",— obiceiuri pe cari, cu ani în urmă, umili practicanţi ai acestui sport le practicăm şi noi, — un amator are dreptul de a introduce în arena în care boxează, *o persoană*, sub titlul de „soigneur".

E bine să se păstreze măcar proporţia aceasta, şi-acum...

Spunem aceasta, deoarece un amator care a boxat Duminică la „Marconi", ne-a declarat că i-a fost imposibil să aducă la grădină, pe cineva, cu sine. Nu i s'a dat voie şi basta...

Ştim că în învălmăşeala de fiecare săptămână, din faţa arenelor de box, e greu să ştii socoteala cine a adus sau nu pe cineva, dar e uşor ca la alcătuirea programului unui reuniuni, maestrul fiecărei grupări, să primească atâtea „invitaţii", câţi elevi are programaţi. Şi — natural — să distribue acele „invitaţii", boxeurilor în cauză.

In felul acesta vom evita scenele acelea destul de neplăcute, din faţa arenelor de box, şi — mai ales — vom reuşi să răsplătim, într'o oarecare măsură, munca şi strădaniile de zi de zi, ale harnicilor noştri amatori.

—xoxox—

Dela Liga Muntenia

Gruparea Viforul Dacia este rugată ca în termen de trei zile dela data prezentă să prezinte la F.R.A. cupa „George Iconomu" ce a fost câştigată pe anul 1940.

Gruparea Stadiul Român este rugată a prezenta pe teren Duminică 2 Noembrie c., cupa „Leonida" ce a fost câştigată pe anul 1941 (în primăvară).

SPECTACOLE

Campionatul grupărilor neafiliate

Programul etapei a doua a camp. grupărilor neafiliate «A. S. C. Muguraşul — «F. C. Plumbuita teren «Vergu» ora 10.

«C. S. Olimp» — «A. S. Voinţa».

F. C Nistru — F. C. Şerban-Vodă teren «Lambru» ora 10.

«F. C. Apuseni» — «A. S. A. M. Club» teren A. S. A. M. Club ora 11.

CLASAMENTUL

A. S. A. M. Club	1	1	0	0	15-0	2
F. C. Nistru	1	1	0	0	7-0	2
A. S. Muguraşul	1	1	0	0	3-0	2
F. C. Şerban Vodă	1	1	0	0	12-0	2
F. C. Plumbuita	1	0	0	1	1-12	0
A. S. Voinţa	1	0	0	1	0-3	0
F. C. Apuseni	1	0	0	1	0-7	0
C. S. Olimp	1	0	0	1	0-15	0

ATLETISM

Sprinturi

SEZZONUL de cross se deschide Duminică cu întrecerile organizate de forul sportiv al organizaţiei muncitoreşti „Luptă şi Lumină". Pentru Duminica aceasta vom avea desigur un nou cross. Nu 'nţelegem însă de ce Liga nu anunţă din timp concursul şi mai ales condiţiile lui de participare. Uneori sunt în joc cupe, alteori se programează numai anumite categorii. E un drept al grupărilor să ştie cum şi pentruce să se pregătească.

Deasemeni nu ştim de ce nu sunt programate din timp crossurile Eliescu şi cel naţional, ştiindu-se prea bine căn deosebi la aceste întreceri provincia e mereu prezentă.

Nu ne'ndoim că hărnicia Ligii ne va dărui minunate Duminici crossiste.

Am vrea însă să ştim şi calendarul întrecerilor. Mai puţin pentru noi, mult mai mult pentru grupări şi atleţi.

*

UN comunicat oficial ne-a adus promisiunea unor antrenamente de sală conduse de profesorul Engelhardt, binecunoscut şi preţuit pentru pregătirea naţionalei noastre în matchul cu Germania şi mai ales pentru neuitatele sale ore predate în cadrul şcaolei de antrenori.

E un ideal al tuturor — cluburi, atleţi şi oficialitate — aceste antrenamente de iarnă şi credem că până la urmă ele vor deveni o realitate.

Se ştie că în anul trecut se proectase angajarea a trei centrale săli de gimnastică, în care să se lucreze cu profesorii numiţi de federaţie, pe specialităţi: sărituri, alergări şi aruncări.

Nădăjduim că în iarna aceasta atleţii nu vor mai trândăvi ca'n trecut. E o speranţă, dar totodată şi o rugăminte.

✤

Se lucrează de mult — şi numai imprejurări potrivnice i-au amânat apariţia — la bultinul federaţiei. El va cuprinde rezultatele marilor concursuri, cele mai bune performanţe şi alte lucruri care interesează lumea noastră atletică.

Ca mai totdeauna, acest număr ni se pare că va apare în Decembrie. Numai să apară şi atunci.

✤

S'A terminat sezonul pe pistă şi la Bucureşti nu s'au mai ţinut mult aşteptatele şi doritele concursuri: campionatele copiilor şi triatlonul campionatele copiilor şi triatlonul juniorilor. Şi poate vremea ar fi permis-o. Dar nu-i nimic. La anul se vor ţine cu siguranţă.

—xoxox—

Crossul şcolarilor

Comisia scolară din F.R.A. organizează la data de 9 Noembrie a. c. crossul şcolarilor pentru cupa O. S.R. care a deschis categoriilor:

a) copii 14—16 ani născuţi în anii 1927-28-29 distanţa de alergat 1000 m.

b) tineri 16—18 ani născuţi în anii 1924-25-26 distanţa de alergat 2000 m.

c) premilitari 1921-22-23 în anii categorie un număr nelimitat de e-18-19 ani, distanţa de alergat 3000

O şcoală poate înscrie la fiecare categorie un număr nelimitat de elevi cari urmează regulat cursurile. m.

In clasamentul pe categorii vor conta primii 6 sosiţi, punctajul făcându-se prin adunarea de puncte în ordinea sosirei.

Clasamentul general pentru cupă se va face prin adunarea punctelor dela fiecare echipă. Plecările şi sosirile vor avea loc pe Hipodromul Băneasa-Trap între orele 10-12 a.c.

box

101 Biografii din lumea boxului amator

Ion Paraschiv



S'a născut la 5, ale lunei Septembrie în 1922, în comuna Chiojdeanca-Prahova. Avea doui anişori şi măicuţă cu ochii îmbăiaţi ga lacrimi, când tatăl său a plecat spre o lume în care pacea şi nemurirea au făcut frăţietate.

Nu e de mirare deci, că la 12 ani, Ion şi-a luat rămas bun dela ai casei şi a plecat spre oraşul tuturor năzuinţelor provinciale: Bucureşti.

Il găsim prin 1934, mânuind acul cu dexteritate, într'o croitorie de pe strada Isvor, unde între un film de cinema şi o călcătură de pantalon, îşi petrecea fir de zile pe caierul vieţii.

S'a lăsat într'o amiază de Duminică, luat de valul de lume ce inundase bulevardul Elisabeta şi astfel a ajuns la arena «Venus», unde a văzut un match de football. I-a plăcut sportul ăsta şi curând după aceia s'a înscris la «Gloria» fraţilor Niţu. La pitici. N'a jucat însă nici un match. Nu pentru că n'ar fi avut talent, ci pentru că, footballist «în devenire», Paraschiv devenise un pasionat al... boxului. N'o să uite niciodată matchul Toma-Decico şi o să ţină minte mereu emoţia pe care a simţit-o când în grădina fraţilor Petrescu, de pe calea Griviţei, a îmbrăcat mănuşile la antrenament.

N'o să credeţi, dar ca să-şi dedice timpul liber boxului, îl îndemnase pe Paraschiv chiar patronul său, el însuşi un fost boxeur amator. E primul patron-sportiv de care auziţi, nu?

Sub culorile clubului «Universal», Paraschiv n'a făcut decât să se antreneze. Apoi îndemnat de unchiul său, s'a înscris la A. C. T. Căci d. Andrei Dumitrescu, unchiul, asistase la câteva antrenamente ale nepotului, şi fusese entuziasmat de ceeace văzuse.

Iată-l pe Paraschiv, boxând, un match, două, zece... Victorii sau înfrângeri, în toate aceste matchuri, Paraschiv a purtat cu demnitate tricoul alb al A. C. T.-ului...

Şi la fiece match, Paraschiv a dat dovadă de un suflu remarcbil. Vreţi să aflaţi secretul? Vi-l destăinum: Omul nostru lucrează la o croitorie de pe strada Carol, iar locuinţa o are la... Bucureştii-Noui!

Calculaţi distanţa, — având în vedere că Paraschiv nu prea se împacă cu tramwaiul, — şi o să daţi peste provenienţa suflului...

PYKOMAR

—xoxox—

8...9...10...out!

AMATORII: Victor D-tru, Tudor Pipoş, C. Sărbătoare, C. Teodorescu, Gh. Petrescu, Popa D-tru, Borş Grigore, Gh. Moroianu, L. Macovei, C. Pavelescu, St. Stănescu Stetcu, Bota N. şi N. Grosu sunt convocaţi pentru astăzi la sediul F.R.L.A (str. Al. Lahovari 14) pentru comunicări importante.

Nu se admite nici o lipsă. Se vor aplica sancţiuni celor ce nu se vor conforma.

SALA „Box-Sport", activează zilnic între orele 17—21, sub conducerea maestrului Gheorghe Preda. Se primesc zilnic, înscrieri de noui membri.

ILIE TERPEZICENU (Turda) ne roagă să arătăm că doreşte să întâlnească cât de curând, într'un match public, pe Alexandru Giurcă.

Colţul micilor atleţi

REDACTAT DE MIKE

O celebritate



KARL HEIN unul din câştigătorii Olimpiadei de la Berlin (ciocan)

Din codul atletic

Materiale întrebuinţate în Atletism

PENTRU SARITURI. *Stâlpi:* Orice tipuri de stâlpi se pot întrebuinţa, trebuind să fie bine înţepeniţi sau să aibă o bună stabilitate.

Şipci transversale: Şipca transversală trebuie să fie, în secţiune, triunghiulară, fiecare latură a triunghiului având 30 cm. Se poate întrebuinţa şi o şipcă compusă din 2 părţi egale, ale căror capete vor fi prinse cu un manşon metalic, de cca 30 cm. Şipca (bara) transversală nu va putea fi mai scurtă de 3,66 m. şi nici mai lungă de 4 m.; greutatea ei va fi de cel mult 2 kgr.

Suporţi: Suporţii şipcei transversale vor fi plaţi şi de formă dreptunghiulară, având o lăţime de 4 cm. şi o lungime de 6 cm. Fiecare suport va fi aşezat în partea stâlpului opus, iar şipca se va aşeza pe cei doi suporţi astfel încât să poată cădea jos înainte sau înapoi, dacă este atinsă de concurent. Se va lăsa un spaţiu de 1 cm. între extremităţile şipcei şi stâlpi.

Tacheţii: La săritura cu prăjina, şipca transversală se va sprijini pe tacheţi care nu vor fi mai lungi de 75 mm. şi se vor aşeza perpendicular pe faţa dinspre groapă a stâlpilor. Tacheţii vor fi rotunzi, de grosime uniformă şi nu vor avea nici o crestătură sau scobitură. Diametrul lor va fi cel mult de 13 mm.

Pragul pentru săriturile în lungime şi triplu, va avea o lungime de 1,22 m., lăţime 0,20 m. şi grosime 10 cm.; va fi vopsit în alb şi îngropat în pământ până la nivelul solului.

Discul va avea corpul de lemn şi din plăci de alamă fixate pe lat, fără a prezenta vreo ridicătură la centru şi la cele două părţi ale talerului de lemn. Exact în centrul discului se va găsi un mecanism necesar a-i împlini greutatea. Plăcile de alamă vor fi circulare cu un diametru de cel puţin 51 mm. şi cel mult 57 mm. Ambele feţe ale *discului vor fi identice şi nu vor* avea nici un fel de scobitură sau eşitură. Feţele discului vor fi în linie dreaptă dela începutul curbei marginei până la 25 m. distanţă de centrul discului.

Discul va fi înconjurat de o margine de metal lustruit, fixată pe corpul de lemn. Această margine va fi perfect circulară şi rotundă. Diametrul discului va avea cel puţin 219 mm.

Grosimea la centrul geometric nu va fi mai mică de 44 mm. Grosimea la 25 mm. de centru trebuie să fie aceiaşi ca în centru. Grosimea bordurei la distanţa de 6 mm. de margine va fi de 13 mm. Greutatea totală a discului gata de aruncat nu poate fi mai mică de 2 kgr.

Se permite întrebuinţarea discurilor complet metalice, a căror formă şi greutate să fie conformă celor arătate mai sus.

CROSSUL

Mai avem puţin şi vom vedea căzând primii fulgi de zăpadă. Subiect de bucurii şi de tristeţi. Tristeţi pentrucă nu vom mai putea face antrenamente pe stadion, bucurii pentrucă vom începe o nouă activitate: crossul. Dar fiindcă frigul toamnei nu ne permite să mai concurăm, suntem nevoiţi să începem noul sezon cu o lună mai devreme. Cei care au mai făcut şi anul trecut atletism îşi dau perfect seama de ceeace înseamnă păstrarea continuităţii antrenamentelor. Pe lângă acest lucru mai sunt câteva care pledează pentru acest sport. Faptul de a fi inactiv reuşeşte să îngrozească pe mulţi, pe cei învăţaţi să vină neapărat de două ori pe săptămână la stadion.

Iată dece se face cross: pentru a fi în continuă activitate şi pentru a te antrena şi pregăti în vederea sezonului viitor. Poate că mulţi dintre voi au auzit multe şi ştiu şi mai multe asupra alergărilor pe teren variat, poate că mulţi nu ştiu nimic, de aceea vă voiu spune pe scurt ce este şi cum se face un cross.

După cum am spus mai sus, crossul este o alergare pe teren variat: câmpie, şosea, arătură, pistă, etc. Dar la felul acesta de alergare se va da mai multă atenţie condiţiunilor din afară, căci trebue să ştiţi că dacă nu sunt ţinute în seamă, fac de multe ori rău, cauzează răceală şi nu aduc nici un fel de progres în ceeace priveşte antrenamentul individual.

Kilometri după kilometri, parcurşi fără nici o noimă cu siguranţă că vor face un prost serviciu celor care aleargă cât şi sportului în general. La cross toţi participanţii — vorbim de crossurile de antrenament — vor veni în trainingurí sau dacă nu în pantaloni lungi şi pulovere, încălţaţi fiind cu ciorapii de lână şi pantofi de gimnastică.

Inainte de a începe alergarea propriu zisă se va face încălzire constând din figuri de gimnastică şi sprinturi scurte. O mică pauză apoi şi se porneşte în cross.

Se va alerga în alură înceată, căutându-se să se insiste mult asupra felului de alergare al fiecăruia şi de asemenea asupra regularităţii respiraţiei. Toţi cei care aleargă vor merge în viteza celui mai slab dintre ei, făcând astfel un pluton strâns care va termina fără nici un fel de întrecere cursa.

Este nevoie ca toţi care participă la cross să fie perfect convinşi şi disciplinaţi păstrând în felul acesta nealterat spiritul de echipă.

Pentru copii nu se vor face crossuri mai lungi de 1500 m. şi nici nu se vor programa întreceri între ei. scopul crossurilor acestora fiind numai şi numai pregătirea fizică pentru luptele care se vor da mai târziu pe stadion.

Deci să fim înţeleşi. Cross se face pentru antrenament, nu pentru performanţă; copiii vor avea destul timp, peste câţiva ani, să ia parte la întreceri crossiste.

Până atunci educaţie.

In continuarea exerciţiilor fizice vă vom arăta astăzi nişte mişcări pentru mobilitatea trunchiului, pentru abdomen, spate şi braţe. Incepem cu unul pentru muşchii spatelui.

Fig. 28. — Aşezaţivă pe podea, cu genunchii îndoiţi, depărtaţi şi cu tălpile picioarelor lipite. Incercaţi să ţineţi corpul cât mai drept iar braţele, îndoite din coate, aduse cu pumnii la piept.

Intindeţi braţele înainte şi aplecaţi mult trunchiul în faţă, trecându-l printre genunchi.

Mişcarea se face foarte energic, iar apoi se revine la poziţia iniţială. Se va executa de 12 ori.

Fig. 29. — Staţi în genunchi cu picioarele depărtate unul de altul cu 20 cm. Aplecaţi trunchiul la orizontală şi sprijiniţi-vă pe braţe.

Ridicaţi acum energic braţele lateral cât se poate de mult şi reveniţi în timpul mişcării trunchiul nu se va deplasa şi va păstra acelaşi unghiu cu picioarele.

Exerciţiul foloseşte la îndreptarea spatelui şi întărirea muşchilor lui.

Fig. 30. — Din poziţia „culcat" cu picioarele alăturate şi arcuite în sus, iar braţele îndoite din coate cu pumnii strânşi şi lipite de corp, bustul a revenit şi el în sus, executaţi figura astfel: Intindeţi energic braţele înainte în acelaşi timp depărtând picioarele care se află arcuite, ridicaţi în sus şi nu atingeţi podeaua. Reveniţi la poziţia iniţială tot energic.

Executaţi figura cu mare atenţiune deoarece este foarte pretenţioasă şi notaţi că pieptul şi picioarele nu ating podeaua, corpul este arcuit în ambele poziţii.

Fig. 31. — Staţi jos cu picioarele depărtate şi genunchii bine întinşi. Aplecaţi-vă în faţă cu braţele întinse înainte.

Din această poziţie începeţi rotirea trunchiului spre dreapta, iar când ajungeţi cu corpul pe spate braţele sunt îndoite la piept. Din acest moment, în timpul rotirii, braţele iarăşi se întind. Mişcarea aminteşte puţin din mestecarea bulionului în cazan.

Se va executa întâi dela stânga spre dreapta şi apoi invers de un număr egal de ori (20 de ori este suficient). Foloseşte mobilităţii trunchiului şi desvoltă muşchii mijlocului.

Matti Jarvinen cunoscutul aruncător de suliţă finlandez povestind copiilor care asistă la antrenament, bucuriile şi tristeţile unei bogate activităţi atletice

«Colţul micilor atleţi» apare în fiecare Joi